



Projet local

D'AMÉLIORATION de la **SANTÉ**
et du **BIEN-ÊTRE** du **TERRITOIRE**
de la **MRC** de **COATICOOK**

2016
2021



PRÉSENTATION DES PLANS CONCERTÉS
D'AMÉLIORATION DE LA SANTÉ
ET DU BIEN-ÊTRE DE LA POPULATION
DE LA MRC DE COATICOOK

TABLE des matières

MISE EN CONTEXTE	4
UNE DÉMARCHE CONCERTÉE	4
ORGANIGRAMME DU PROJET LOCAL D'AMÉLIORATION DE LA SANTÉ ET DU BIEN-ÊTRE	5
TABLE RÉSEAU 0-17 ANS	
Favoriser le développement global des enfants 0-5 ans	6
Favoriser la persévérance et la réussite éducative auprès des jeunes de la MRC de Coaticook	7
Soutenir les jeunes de la MRC de Coaticook dans le maintien ou l'amélioration de leur santé mentale	8
TABLE RÉSEAU 18-64 ANS	
Les adultes de la MRC de Coaticook qui vivent avec des symptômes de troubles de santé mentale utilisent les ressources d'aide	9
Les agriculteurs de la MRC de Coaticook qui présentent des symptômes de détresse psychologique ont accès à des ressources d'aide	10
Les citoyens de la MRC de Coaticook ont une offre de logement abordable et de qualité adaptée à leurs conditions de vie	11
Les parents d'enfants de 0 à 17 ans de la MRC de Coaticook se sentent outillés face à l'éducation de leurs enfants	12
TABLE RÉSEAU DES AÎNÉS	
Les proches aidants de la MRC de Coaticook sont épanouis et vivent bien leur rôle de proches aidants	13
REMERCIEMENTS	14
Annexe – Liste de l'ensemble des projets intégrés dans les plans concertés d'amélioration de la santé et du bien-être de la population de la MRC de Coaticook	17

Le 26 mars 2013, le CSSS de la MRC-de-Coaticook conviait l'ensemble de ses partenaires sectoriels et intersectoriels à prendre un temps de réflexion et à se poser deux questions simples dont les réponses se sont avérées par la suite avoir un impact majeur sur la manière dont les acteurs de la MRC allaient se concerter pour améliorer la santé et le bien-être de la population de Coaticook. Ces questions étaient :

1. Sommes-nous satisfaits de la façon dont nous nous concertons actuellement?
2. Quels sont nos points forts et quelles sont nos zones d'amélioration?

Un grand consensus s'est dégagé de cette journée, soit celui de la nécessité de réviser la façon de se concerter dans la MRC afin de régler certaines inefficiences au regard des collaborations en cours pour le bénéfice de la population. Ce jour-là, 87 partenaires de la MRC de Coaticook ont mandaté un groupe de travail afin de proposer un modèle de concertation amélioré permettant de :

- **Mieux se coordonner** entre partenaires.
- **Mieux connaître** l'ensemble des besoins de santé et de mieux-être de la population.
- **Mieux cibler** les besoins prioritaires et les actions à déployer pour les combler.
- **Mieux mesurer** l'effet de nos actions sur la santé et le bien-être de la population.

Un groupe a ainsi été formé et a pu proposer un cadre de référence régissant de manière renouvelée les modalités des concertations entre les partenaires du milieu. Adopté par le milieu, il a alors permis de changer la donne sur la façon habituelle de se concerter afin d'améliorer l'état de santé et de bien-être de la population. Ainsi, ce cadre est venu :

- 1- Modifier la structure de concertation existante en proposant des tables de concertations réseaux selon une approche globale par groupes d'âge qui intègre l'ensemble des programmes-services de santé et services sociaux.
- 2- Créer une instance de gouvernance avec des représentants des divers secteurs d'activités responsable de coordonner la mise en œuvre du cadre de référence et la démarche d'amélioration de la santé et du bien-être de la population. La santé et le bien-être de la population sont dorénavant l'affaire de tous.
- 3- Préciser les valeurs et les principes directeurs à la base des concertations afin de répondre, au-delà du modèle, à la question du comment souhaitons-nous travailler ensemble? Que valorise-t-on et sur quels principes de collaboration devrions-nous nous appuyer lorsque nous interagissons ensemble?
- 4- Préciser la démarche d'amélioration de la santé et du bien-être de la population en s'appuyant sur des approches d'interventions collectives qui favorisent la participation citoyenne, la responsabilité populationnelle et le développement des communautés.

UNE DÉMARCHE CONCERTÉE

Le présent document vous présente les principales actions d'amélioration de la santé et du bien-être retenues qui seront déployées au cours des cinq prochaines années, grâce à l'engagement des partenaires du milieu.

La démarche préconisée de produire ces plans concertés d'amélioration de la santé et du bien-être s'inspire de l'approche de responsabilité populationnelle où les intervenants d'un territoire local donné, décident de partager collectivement une responsabilité à l'endroit de la population de ce territoire :

- en partant du point de départ soit des besoins quantitatifs et qualitatifs de santé et bien-être population de la MRC de Coaticook qu'ils soient exprimés ou non;
- en réalisant un exercice de priorisation des besoins de santé et de bien-être jugés les plus critiques selon leurs impacts sur la santé globale de la population en général et de façon ciblée auprès de groupes plus vulnérables;
- en cherchant à rendre accessible un éventail de services le plus complet possible sur le territoire;
- en faisant converger les efforts dans la mise en œuvre d'actions et de moyens d'intervention;
- en renforçant l'action intersectorielle sur les déterminants de la santé et du bien-être.



En quelques **MOTS** ...

« Qu'on se le dise avec fierté! Ces plans concertés qui vous sont présentés sont le fruit d'une démarche intégrée d'amélioration de la santé et du bien-être réalisée par l'ensemble des acteurs sectoriels et intersectoriels du territoire du réseau local de service de la MRC de Coaticook. Ces plans d'amélioration sont rien de moins qu'une œuvre collective réalisée par des gens de cœur qui ont compris que, pour améliorer la santé et le mieux-être de la population, il faut améliorer les conditions de vie et agir sur les déterminants de la santé et du bien-être. Les efforts individuels n'ont plus la cote...

C'est ENSEMBLE qu'on peut davantage aller plus loin! »

DONALD MASSICOTTE

Président de la Table de gouvernance du RLS de la MRC de Coaticook

MARIE CHAMPAGNE

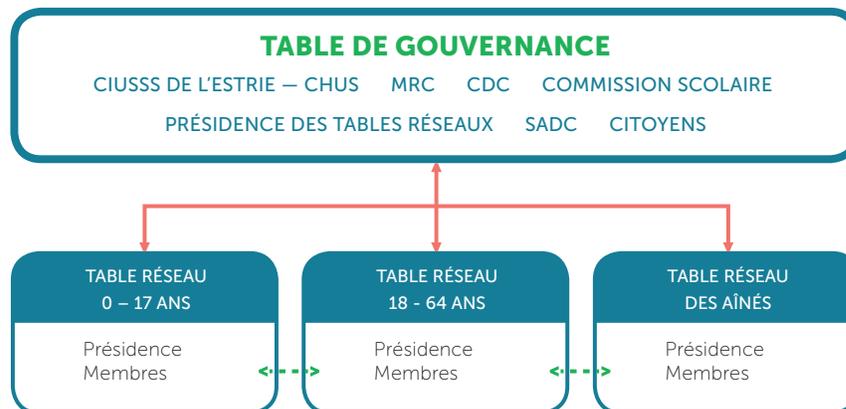
Chargée de projet et organisatrice communautaire du CIUSSS de l'Estrie – CHUS | RLS de la MRC de Coaticook



ORGANIGRAMME

du projet local d'amélioration de la santé et du bien-être

Chacune des trois tables réseaux voit à l'amélioration de la santé et du bien-être de la population du groupe d'âge concerné.



L'ensemble des tables est chapeauté par la Table de gouvernance. Cette dernière représente l'instance qui approuve et définit les modalités de concertation en santé et bien-être sur le territoire de la MRC de Coaticook. Elle veille à la coordination du projet local d'amélioration de la santé et du bien-être, à l'harmonisation des processus et au développement global de l'offre de service au regard de la santé et du bien-être de la population. Elle occupe aussi un rôle de leadership stratégique et d'influence.

Table réseau 0-17 ANS

Favoriser le développement global des enfants 0-5 ans

Les grands chantiers d'ici 2021 :

- Augmenter le nombre d'enfants 2-5 ans présentant de bonnes habiletés socio-affectives
 - Offrir aux enfants des occasions de développer de bonnes habiletés socio-affectives
 - Améliorer le dépistage des enfants 0-5 ans, en collaboration avec tous les partenaires
- Bonifier et pérenniser les occasions pour les parents d'améliorer leurs pratiques parentales
 - Maintenir et consolider les programmes et activités existants qui touchent les pratiques parentales
 - Augmenter l'accès à des lieux et des réseaux de soutien pour les parents favorisant la qualité du lien parent-enfant
- Améliorer l'accessibilité (géographique, économique, information, approche) des services pour les enfants 0-5 ans et les familles
 - Améliorer les moyens de communication entre les partenaires et envers les familles
 - Favoriser une meilleure collaboration des partenaires pour faciliter la transition préscolaire-scolaire
 - Offrir des activités pour les enfants 0-5 ans et les familles dans le milieu

DES PROJETS PORTEURS À DÉPLOYER:

Consolider et bonifier le réinvestissement du programme Brindami pour les enfants, les parents et les intervenants à travers différentes actions

Développer et consolider le projet Scolarisation des parents de la MRC de Coaticook

Mettre en place un projet qui vise la transition scolaire : J'ai hâte de rentrer à l'école

DES PARTENAIRES ENGAGÉS:

CIUSSS de l'Estrie – CHUS	Les Centres de la petite enfance de la région - Bureau coordonnateur de la garde en milieu familial	Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook – Maison de la famille	Corporation de développement communautaire de la MRC de Coaticook	Table de concertation culturelle de la MRC de Coaticook – Comité socioculturel
Association des personnes handicapées de la MRC de Coaticook	Séjour La Bonne Œuvre	Service d'aide domestique de la région de Coaticook	Bibliothèque Françoise-Maurice de Coaticook	Pavillon des arts et de la culture de Coaticook
Les partenaires pour de saines habitudes de vie	L'Éveil – ressource communautaire en santé mentale	Commission scolaire des Hauts-Cantons	Avenir d'enfants (partenaire financier)	Carrefour jeunesse-emploi
Nourri-Source Coaticook	GMF des Frontières	MRC de Coaticook	Comité Voix des parents	Réso BIBLIO de l'Estrie

Table réseau 0-17 ANS

Favoriser la persévérance et la réussite éducative auprès des jeunes de la MRC de Coaticook

Le grand chantier d'ici 2021 :

- Améliorer la collaboration entre les milieux de vie des jeunes (milieu scolaire, famille, communauté) afin de favoriser la santé et le mieux-être des jeunes
 - Diversifier les façons d'informer et de sensibiliser les jeunes et leurs parents afin qu'ils adoptent et maintiennent de saines habitudes de vie
 - Mettre en action davantage de jeunes dans diverses activités (sociales, sportives, loisirs, culturelles, communautaires)
 - Encourager la qualification et valoriser l'effort des jeunes dans la MRC de Coaticook
 - Augmenter la dénonciation des situations d'intimidation afin de développer le sentiment de sécurité chez les jeunes

DES PROJETS PORTEURS À DÉPLOYER:

Développer une offre d'activités chez les jeunes de 5^e année à secondaire 5 en lien avec la thématique de l'image corporelle

Développer un mécanisme de communication entre les partenaires afin de faire la promotion des activités sociales, sportives, loisirs, culturelles et communautaires existantes pour les jeunes

Optimiser le programme Parcours Études Professionnelles (PEP)

DES PARTENAIRES ENGAGÉS:

CIUSSS de l'Estrie – CHUS	TDA/H Estrie	Commission scolaire des Hauts-Cantons	MRC de Coaticook
Maison des jeunes de Coaticook	Maison des jeunes de Waterville	L'Éveil – ressource communautaire en santé mentale	Carrefour jeunesse-emploi de la MRC de Coaticook
Partenaires pour de saines habitudes de vie	Projet Partenaires pour la réussite éducative en Estrie	GMF des Frontières	Acti-sports

Soutenir les jeunes de la MRC de Coaticook dans le maintien ou l'amélioration de leur santé mentale

Le grand chantier d'ici 2021 :

- Assurer l'accès à une gamme de services complets, continus et adaptés aux jeunes ayant des symptômes de troubles de santé mentale et/ou de consommation (drogues, alcool et cyberdépendance)
 - Outiller les intervenants aux façons efficaces d'intervenir auprès des jeunes qui présentent des problématiques de santé mentale et/ou de consommation
 - Sensibiliser les jeunes et leurs parents aux risques et conséquences associés à la consommation et aux symptômes associés aux troubles de santé mentale (dont le TDAH et l'anxiété)
 - Intervenir auprès des jeunes présentant des troubles de santé mentale et/ou de consommation
 - Améliorer l'offre de services offerte aux jeunes présentant des troubles de santé mentale et/ou de consommation

DES PROJETS PORTEURS À DÉPLOYER:

Offrir de la formation aux intervenants des divers milieux de vie des jeunes sur les problématiques de santé mentale et de consommation, les différents outils de dépistage et les modes de référence

Soutenir la mise en place d'une ressource communautaire qui travaille auprès des jeunes pouvant présenter des troubles de santé mentale et/ou de consommation

S'assurer de la continuité des services et améliorer les modes de référence entre les organismes

DES PARTENAIRES ENGAGÉS:

CIUSSS de l'Estrie – CHUS	TDA/H Estrie	Commission scolaire des Hauts-Cantons	MRC de Coaticook
Maison des jeunes de Coaticook	Maison des jeunes de Waterville	L'Éveil – ressource communautaire en santé mentale	Carrefour jeunesse-emploi de la MRC de Coaticook
Partenaires pour de saines habitudes de vie	Projet Partenaires pour la réussite éducative en Estrie	GMF des Frontières	Pharmacies de la région

Table réseau

18-64 ANS

Les adultes de la MRC de Coaticook qui vivent avec des symptômes de troubles de santé mentale utilisent les ressources d'aide

Le grand chantier d'ici 2021 :

- Le nombre d'adultes de la MRC de Coaticook ayant des symptômes de troubles de santé mentale qui consultent davantage les services aura augmenté
 - Les milieux de vie (travail ou autres) des personnes ayant des symptômes de troubles de santé mentale, contribuent à augmenter le repérage et à mettre en œuvre des mesures de soutien
 - La mobilisation du milieu aura contribué à réduire l'isolement et les préjugés sociaux envers les personnes ayant des troubles de santé mentale
 - Les intervenants des divers milieux de vie des personnes ayant des troubles de santé mentale auront acquis des compétences pour adapter leurs pratiques afin d'agir davantage en proximité
 - L'accès aux services de santé mentale, tant des organismes, des institutions et des médecins de famille aura augmenté
 - Le nombre de personnes ayant des troubles de santé mentale qui disent avoir un réseau de soutien (amis, réseau social ou appartenance à un groupe) satisfaisant aura augmenté

DES PROJETS PORTEURS À DÉPLOYER:

Offrir une formation sur les symptômes en santé mentale et la lutte aux préjugés à différents partenaires du milieu

Produire des messages clefs sur les symptômes en santé mentale et les diffuser par différents moyens de communication

Initier différentes actions pour lutter contre les préjugés en santé mentale (ex. : charte)

DES PARTENAIRES ENGAGÉS:

CIUSSS de l'Estrie – CHUS	L'Éveil – ressource communautaire en santé mentale	Orientation Travail	TDA/H Estrie
Secours Amitié Estrie	Service d'aide domestique de la région de Coaticook	Association des proches de personnes atteintes de maladie mentale de l'Estrie	Pro-Def Estrie
Carrefour jeunesse-emploi de la MRC de Coaticook			

Les agriculteurs de la MRC de Coaticook qui présentent des symptômes de détresse psychologique ont accès à des ressources d'aide

Le grand chantier d'ici 2021 :

- Le nombre d'agriculteurs qui présentent des symptômes de détresse psychologique qui utilisent les ressources d'aide aura augmenté
 - Les intervenants des divers milieux de vie des agriculteurs auront été sensibilisés et auront acquis des compétences pour agir autrement et adapter leurs pratiques auprès des agriculteurs et de leurs familles (femmes et enfants)
 - Des actions des divers partenaires auront contribué à réduire l'isolement et les préjugés sociaux envers les agriculteurs qui présentent des symptômes liés à la détresse psychologique
 - L'accès à des intervenants de proximité aura augmenté
 - L'accès à un réseau de ressources d'aide aux agriculteurs qui présentent des symptômes liés à la détresse psychologique aura augmenté
 - Le nombre d'agriculteurs et leur famille qui présentent des symptômes liés à la détresse psychologique qui disent avoir un réseau de soutien (amis, réseau social ou groupe d'appartenance) satisfaisant aura augmenté

DES PROJETS PORTEURS À DÉPLOYER:

Offrir la formation des sentinelles à différents professionnels gravitant dans le monde agricole (fournisseurs, vétérinaires, etc.)

Mettre en place des activités de sensibilisation pour les intervenants à la réalité du monde agricole

Offrir des ateliers touchant les saines habitudes de vie aux élèves des cours Production animale et Production horticole du Centre de formation professionnelle de Coaticook

DES PARTENAIRES ENGAGÉS:

CIUSSS de l'Estrie – CHUS	L'Éveil – ressource communautaire en santé mentale	JEVI - Centre de prévention du suicide	Union des producteurs agricoles de Coaticook
Commission scolaire des Hauts-Cantons	MRC de Coaticook	MomentHom	

Table réseau

18-64 ANS

Les citoyens de la MRC de Coaticook ont une offre de logement abordable et de qualité adaptée à leurs conditions de vie

Le grand chantier d'ici 2021 :

- Les locataires des logements sociaux ont une offre de réseau de soutien et d'aide au logement
 - Des actions d'influence de différents partenaires contribuent à garder une vigie sur les besoins des adultes en matière de logement
 - Des actions de différents partenaires auront contribué à offrir des services de soutien au logement aux locataires des logements sociaux de la MRC de Coaticook

DES PROJETS PORTEURS À DÉPLOYER:

Déployer l'entente de services sur le soutien communautaire en logement social

Soutenir les projets de logement en démarrage dans la région

Faire le suivi du protocole des logements insalubres

DES PARTENAIRES ENGAGÉS:

CIUSSS de l'Estrie – CHUS	L'Éveil – ressource communautaire en santé mentale	MRC de Coaticook	Office municipal d'habitation de Coaticook
Association des personnes handicapées de la MRC de Coaticook	Ville de Coaticook		

Les parents d'enfants de 0 à 17 ans de la MRC de Coaticook se sentent outillés face à l'éducation de leurs enfants

Le grand chantier d'ici 2021 :

- Le nombre de parents, notamment ceux en contexte de vulnérabilité, qui se disent satisfaits du soutien apporté aura augmenté
 - Diverses actions des partenaires auront contribué à réduire l'isolement et les préjugés sociaux envers les parents en contexte de vulnérabilité
 - Diverses actions des partenaires auront contribué à valoriser le rôle parental, notamment chez les pères
 - Les milieux de vie des jeunes (milieux de garde, écoles) valoriseront l'expertise du parent et redonneront confiance aux parents dans son rôle
 - Les milieux de vie (travail ou familial) des parents, notamment ceux en contexte de vulnérabilité, auront contribué à mettre en œuvre des mesures de soutien
 - L'accès aux services de santé mentale, tant des organismes, des institutions et des médecins de famille aura augmenté
 - Le nombre de parents qui disent avoir un réseau de ressources d'aide et de soutien (amis, réseau social ou appartenance à un groupe) satisfaisant aura augmenté

UN PROJET PORTEUR À DÉPLOYER:

Soutenir ponctuellement, selon les besoins, les partenaires de la Table réseau 0-17 ans dans le déploiement d'actions auprès des parents d'enfants 0-17 ans de la MRC de Coaticook

DES PARTENAIRES EN SOUTIEN:

CIUSSS de l'Estrie – CHUS	L'Éveil – ressource communautaire en santé mentale	Orientation Travail	TDA/H Estrie
Secours Amitié Estrie	Service d'aide domestique de la région de Coaticook	Association des proches de personnes atteintes de maladie mentale de l'Estrie	Pro-Def Estrie
Carrefour jeunesse-emploi de la MRC de Coaticook	JEVI - Centre de prévention du suicide	Commission scolaire des Hauts-Cantons	Séjour la Bonne Œuvre
Sûreté du Québec	Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook – Maison de la famille	Pharmacies du territoire	GMF des Frontières

Table réseau DES AÎNÉS

Les proches aidants de la MRC de Coaticook sont épanouis et vivent bien leur rôle de proches aidants

Les grands chantiers d'ici 2021 :

- Le nombre de proches aidants desservis par les services de notre communauté aura augmenté
 - Le nombre de proches aidants dans la MRC de Coaticook qui sont en mesure de se reconnaître dans leur rôle aura augmenté
 - Le nombre de proches aidants et d'intervenants des divers milieux qui disent connaître l'offre de services offerts aux proches aidants aura augmenté
- Le nombre de proches aidants qui disent avoir un réseau de soutien personnalisé et adapté à leurs besoins aura augmenté
 - Les partenaires des divers milieux de vie des proches aidants auront coordonné et adapté leurs offres de service à la réalité de tous les proches aidants

DES PROJETS PORTEURS À DÉPLOYER:

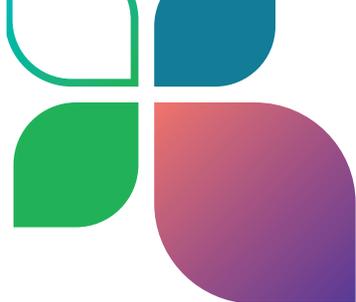
Développer un réseau d'agents multiplicateurs

Développer et mettre en œuvre une stratégie de communication pour faire connaître les services

Développer une méthode de coordination locale de l'offre de service

LES PRINCIPAUX PARTENAIRES ENGAGÉS:

CIUSSS de l'Estrie – CHUS	Service d'aide domestique de la région de Coaticook	MRC de Coaticook	APPUI Estrie
Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook	Clubs sociaux du territoire	Société d'Alzheimer de l'Estrie	Association féminine d'éducation et d'action sociale (AFEAS) de Barnston



REMERCIEMENTS

MERCI À L'ENSEMBLE DES PARTICIPANTS QUI ONT CONTRIBUÉ À L'IMPLANTATION DU PROJET LOCAL DE LA SANTÉ ET DU BIEN-ÊTRE ET À LA RÉALISATION DES PLANS CONCERTÉS D'AMÉLIORATION DE LA SANTÉ ET DU BIEN-ÊTRE DE LA POPULATION DE LA MRC DE COATICOOK. CES PERSONNES SE SONT IMPLIQUÉES AVEC ASSIDUITÉ, PROFESSIONNALISME ET PASSION, TOUT EN POURSUIVANT LE DÉSIR FERME DE CONTRIBUER À L'AMÉLIORATION DE LA SANTÉ ET DU BIEN-ÊTRE DE LA POPULATION.

TABLE RÉSEAU 0-17 ANS

1	Sara Favreau-Perreault, présidente	MRC de Coaticook	16	Francine Therriault	CIUSSS de l'Estrie – CHUS
2	Émilie Pinard, présidente 2015-2016 Marie-Christine Mak, présidente 2014-2015	Partenaires pour de saines habitudes de vie	17	Sophie Duguay	CIUSSS de l'Estrie – CHUS
3	Catherine Quirion Steve Proulx Francis Perron	Carrefour jeunesse-emploi de la MRC de Coaticook	18	Sarah Duford	CIUSSS de l'Estrie – CHUS
4	Émilie Handfield-Dutremble	Maison des jeunes de Waterville	19	Nancy Guillette	CIUSSS de l'Estrie – CHUS
5	Nancy Roy Élyse Jetté	TDA/H Estrie	20	Micheline Demers	CIUSSS de l'Estrie – CHUS
6	Stéphanie Vachon	L'Éveil-ressource communautaire en santé mentale	21	Chantal Richer	CIUSSS de l'Estrie – CHUS
7	Josée Beaulieu	GMF des Frontières	22	Laura Anson	Mobilis'action 0-5 ans
8	Line Gendron Caroline Dion	Maison des jeunes de Coaticook	23	Annie Deslong-champs	Projet Partenaires pour la réussite éducative en Estrie
9	Gilles Rioux	Commission scolaire des Hauts-Cantons	24	Kim Frigon	Pharmacie Brunet
10	Hugues Emond Caroline Champeau	Commission scolaire des Hauts-Cantons	25	Pierre Marcoux	Le Pont
11	Chantal Bélanger Chantal Leroux	Commission scolaire des Hauts-Cantons	26	Martine Vachon	CPE l'Entre Amis
12	Jacques Proulx	Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook / Maison de la famille	27	Anne-Marie Rodrigue	Séjour la Bonne Œuvre
13	Émélie Beaulieu	Comité Voix des parents	28	Marie-Michèle Walker Sonia Doiron	MRC de Coaticook
14	Sophie Brisebois	CIUSSS de l'Estrie – CHUS	29	Annick Wishnowsky	Naissance-Renaissance Estrie
15	Marie-Ève Pelletier	CIUSSS de l'Estrie – CHUS	30	Linda Bibeau	Avenir d'enfants



TABLE RÉSEAU 18-64 ANS

1	Lyne Lacroix, présidente	L'Éveil-ressource communautaire en santé mentale	17	Marie-Claude Marcil	Orientation Travail
2	Steve Proulx Francis Perron	Carrefour jeunesse-emploi de la MRC de Coaticook	18	Carole Panneton	Pro-Def Estrie
3	Louise Lévesque	JEVI – Centre de prévention du suicide	19	Carole Fortier Marjolaine Collin	Déléguées régionaux de Pro-Def Estrie
4	Nancy Roy Élyse Jetté	TDA/H Estrie	20	Claude Moreau Denis Dore	Délégués régionaux de Pro-Def Estrie
5	André Forest	Association des proches de personnes atteintes de maladie mentale de l'Estrie	21	Stéphanie Houde	Pro-Def Estrie
6	Valérie Beaudoin	CIUSSS de l'Estrie – CHUS	22	Patricia Hamel Katheline Dugas	Secours Amitié Estrie
7	Monique Pomerleau	Commission scolaire des Hauts-Cantons	23	Pierre Marcoux	Le Pont
8	Gilles Rioux	Commission scolaire des Hauts-Cantons	24	Julie Branchaud	Office municipal d'habitation de Coaticook
9	Julie Grenier	Service d'aide domestique de la région de Coaticook	25	Anne-Marie Rodrigue	Séjour la Bonne Œuvre
10	Marjorie Tyroler Nathalie Beaudry	Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook	26	Guyline Roy	Sûreté du Québec
11	Karine Moreau	Union des producteurs agricoles de Coaticook	27	Marick Tessier	Association des personnes handicapées de la MRC de Coaticook
12	Johanne Drolet	Pharmacie Uniprix	28	Natasha Bird	GMF des Frontières
13	Sophie Duguay	CIUSSS de l'Estrie – CHUS	29	Jean Lefebvre	MomentHom
14	Marie-Ève Audy	CIUSSS de l'Estrie – CHUS	30	Daniel Fortier	CIUSSS de l'Estrie – CHUS
15	Judith Richard	CIUSSS de l'Estrie – CHUS	31	Pierre Perreault Maryse Langlois	Centre local d'emploi
16	Sara Gilbert	CIUSSS de l'Estrie – CHUS			

TABLE RÉSEAU DES ÂÎNÉS

1	Monique Morrissette, présidente	FADOQ Régionale Âge d'or Baldwin	13	Ghislaine Viens	AFEAS Barnston
2	Philippe Limoges	CIUSSS de l'Estrie – CHUS	14	Rolande Fauteux	Amical Saint-Edmond
3	Anna Gagnon	Table de concertation des aînés de l'Estrie	15	Huguette Rodrigue	Âge d'or Saint-Marc
4	Johanne Poulin	FADOQ Saint-Jean	16	Dominic Fauteux	APPUI Estrie
5	Gwladys Sebogo	Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook	17	Danielle Lamontagne	Café des aînés de Dixville/ Comité de prévention des mauvais traitements envers les aînés de la MRC de Coaticook
6	Odette Gadbois	Centre communautaire Élie-Carrier	18	Diane Tremblay	Club rendez-vous de Waterville
7	Bruno Hamoui	Association des résidences privées de Coaticook	19	Sara Favreau-Perreault	MRC de Coaticook
8	Germaine Deschesne	Association des retraitées et retraités de l'enseignement de l'éducation	20	Diane Carrier	L'Éveil-ressource communautaire en santé mentale
9	Julie Grenier	Service d'aide domestique de la région de Coaticook	21	Allyson Simms	GMF des Frontières
10	Nathalie Auger	Société Alzheimer Estrie	22	Marie-Ève Ouimette	Pharmacie Jean-Coutu
11	Jacqueline Guay	Âge d'or Saint-Herménégilde	23	Ann O'Connor	CIUSSS de l'Estrie – CHUS
12	Claudette Brown Lemire	Comité des résidents de l'office municipal d'habitation de Coaticook	24	Astrid Pacrot	CIUSSS de l'Estrie – CHUS

TABLE DE GOUVERNANCE

1	Donald Massicotte, président	CIUSSS de l'Estrie – CHUS	10	France Lemaire	Corporation de développement communautaire de la MRC de Coaticook
2	Martial Gaudreau	Commission scolaire des Hauts-Cantons	11	Joanne Beaudin	Société d'aide au développement de la collectivité de la région de Coaticook
3	Dominick Faucher	MRC de Coaticook	12	Steve Proulx	Carrefour jeunesse-emploi de la MRC de Coaticook
4	Marjorie Tyroler	Participation citoyenne	13	Philippe Limoges	CIUSSS de l'Estrie – CHUS
5	Émélie Beaulieu	Participation citoyenne	14	Sophie Duguay	CIUSSS de l'Estrie – CHUS
6	Chantal Richer Sylvie Doiron	CIUSSS de l'Estrie – CHUS	15	Micheline Demers	CIUSSS de l'Estrie – CHUS
7	Louise Dufour	CIUSSS de l'Estrie – CHUS	16	Lyne Lacroix	Présidente de la Table réseau 18-64 ans
8	Carine Fortin	CIUSSS de l'Estrie – CHUS	17	Sara Favreau-Perreault Émilie Pinard Marie-Christine Mak	Présidentes de la Table réseau 0-17 ans
9	Denis Gagnon	CSSS de la MRC-de-Coaticook	18	Monique Morrissette	Présidente de la Table réseau des aînés

EN SOUTIEN AU PROJET LOCAL D'AMÉLIORATION DE LA SANTÉ ET DU BIEN-ÊTRE

1	Marie Champagne	Chargée de projet – Organisatrice communautaire	CIUSSS de l'Estrie – CHUS
2	Irma Clapperton	Médecin conseil à la Direction de la santé publique	
3	Natalie Stronach	Agente de planification, de programmation et de recherche - Équipe surveillance à la Direction de la santé publique	
4	Catherine Noreau	Agente de planification, de programmation et de recherche à la Direction de la santé publique	
5	Alain Rochon	Médecin conseil à la Direction de la santé publique	
6	Michelle Beaudin	Agente administrative	
7	Gaétane Faucher	Agente administrative	
8	Nathalie Paquette	Agente administrative	
9	Sonia Veillette	Agente administrative	
10	Isabelle Mathieu	Agente administrative	
11	Marlène Audit	Conseillère en communication	
12	Valérie Bouchard	Graphiste	
13	Joëlle Paquette	Graphiste	



ANNEXE

LISTE DE L'ENSEMBLE DES PROJETS INTÉGRÉS DANS LES PLANS CONCERTÉS D'AMÉLIORATION DE LA SANTÉ ET DU BIEN-ÊTRE DE LA POPULATION DE LA MRC DE COATICOOK

TABLE RÉSEAU 0-17 ANS

FINALITÉS	PROJETS À MAINTENIR, CONSOLIDER OU DÉVELOPPER
<p>Favoriser le développement global des enfants 0-5 ans</p>	Recenser, adapter et offrir aux partenaires et aux parents des outils de repérage sur les signaux d'alarme à observer par domaine de développement
	Développer le projet Un trésor mon jardin dans plusieurs milieux de la MRC de Coaticook
	Consolider les services de dépistage du développement de l'enfant 0-5 ans par des professionnels de la santé
	Poursuivre l'activité Groupe Parent'jas
	Sensibiliser les acteurs secondaires aux interactions avec les familles en contexte de vulnérabilité
	Rejoindre, réseauter et référer les familles vulnérables de la MRC de Coaticook vers les services (ressource : accompagnateur de milieu)
	Développer le Carnet de la MRC de Coaticook (plateforme web)
	Déployer une offre de projets socioculturels pour les tout-petits et leur famille dans les municipalités (Les tout-petits au cœur du socioculturel)
	Développer et actualiser le Blogue « La Voix des parents »
	Pérenniser la certification ISO famille dans la MRC de Coaticook
<p>Favoriser la persévérance et la réussite éducative auprès des jeunes de la MRC de Coaticook</p>	Poursuivre les ateliers de cuisine dans la MRC de Coaticook
	Poursuivre la sensibilisation de la communauté et des jeunes à la conciliation travail-études et conscientiser la communauté à l'importance pour les jeunes d'obtenir une certification
	Promouvoir davantage les actions qui mettent en valeur les réussites des jeunes dans leur communauté
	Offrir la journée de réflexion « Comment soutenir nos jeunes dans notre territoire? »
	Faire la promotion des plans de lutte contre l'intimidation entre partenaires
	Offrir la formation pour la sensibilisation à la lutte contre l'homophobie et proposer un certificat d'engagement pour les organismes
<p>Soutenir les jeunes de la MRC de Coaticook dans le maintien ou l'amélioration de leur santé mentale</p>	Développer une offre d'ateliers de sensibilisation pour les jeunes face aux symptômes associés aux troubles de santé mentale et autres sujets connexes
	Mettre en place de nouvelles activités de prévention des dépendances auprès des jeunes du 3 ^e cycle du primaire et du 1 ^{er} cycle du secondaire
	Créer des outils d'information et de sensibilisation par et pour les ados sur les problématiques de santé mentale
	Améliorer le référencement vers TDA/H Estrie
	Développer une offre d'ateliers afin d'outiller les jeunes de 6 ^e année et les jeunes du secondaire ayant un diagnostic de TDAH
	Organiser une rencontre annuelle d'intervenants des divers milieux de vie des jeunes afin d'améliorer leur connaissance mutuelle

TABLE RÉSEAU 18-64 ANS

FINALITÉS	PROJETS À MAINTENIR, CONSOLIDER OU DÉVELOPPER
Les adultes de la MRC de Coaticook qui vivent avec des symptômes de troubles de santé mentale utilisent les ressources d'aide	Développer une page web dédiée à répondre aux questions des employeurs/employés
	Poursuivre la sensibilisation des employeurs, partenaires et organismes
	Former davantage de sentinelles dans la communauté
	Utiliser différents outils pour communiquer des messages clefs comme des témoignages
	Sensibiliser les intervenants de tous les milieux aux problématiques diverses reliées à la santé mentale
	Relancer le programme de pairs-aidants
	Promouvoir auprès des intervenants de tous les milieux une approche d'accompagnement de proximité, centrée sur les besoins de la personne
	Augmenter la visibilité des services existants sur le territoire
	Favoriser le travail avec le proche de la personne qui vit des symptômes de santé mentale
	Développer un mécanisme de référence entre organismes (locaux et régionaux)
	Dynamiser les activités sociales dans les logements sociaux
Les agriculteurs de la MRC de Coaticook qui présentent des symptômes de détresse psychologique ont accès à des ressources d'aide	Offrir dans différentes activités agricoles des ateliers touchant les saines habitudes de vie
	Développer la pratique d'intervention de proximité dans le milieu auprès des agriculteurs et leur famille
	Former un intervenant du CSSS qui adapte sa pratique aux spécificités de cette clientèle
	Sensibiliser les médecins de famille à la réalité des agriculteurs
	Développer des mécanismes de référence vers les services
	Mettre à jour un bottin des ressources existantes pour les agriculteurs et le promouvoir
	Utiliser différents moyens de communication afin de démystifier la problématique de détresse psychologique chez les agriculteurs et faire connaître les ressources
	Développer un groupe d'entraide de conjointes d'agriculteurs

TABLE RÉSEAU DES AÎNÉS

FINALITÉ	PROJETS À MAINTENIR, CONSOLIDER OU DÉVELOPPER
Les proches aidants de la MRC de Coaticook sont épanouis et vivent bien leur rôle de proches aidants	Produire un outil de dépistage pour les proches aidants et le diffuser
	Exposition photo de l'Appui dans la communauté
	Évaluer la continuité des services offerts aux proches aidants sur le territoire
	Adapter les horaires d'activités à la réalité des proches aidants

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke*

Québec 